



กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ  
 รับที่..... 189  
 วันที่..... 19 มี.ค. 67  
 เวลา..... 16.05 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
 รับที่..... 3234  
 วันที่..... 19 มี.ค. 2567  
 เวลา..... 15.57 (09:57 น.)

**บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย อ.เด่นชัย จ.แพร่ ๕๔๑๑๐

ที่ พร ๐๗๓๓/๑๗/๖ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อลงนาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

ตามที่ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ สนับสนุนงบประมาณเพื่อดำเนินกิจกรรมโครงการ  
 มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมี  
 กลุ่มเป้าหมายในการดำเนินกิจกรรมจำนวน ๑ รุ่น ๆ ละ ๕๐๐ คน งบประมาณทั้งสิ้นจำนวน ๖๓,๕๐๐ บาท  
 (หกหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย ขอส่งโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่าย  
 สุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อลงนามผู้อนุมัติฯ รายละเอียดตาม  
 เอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

*Handwritten signature*

(นายประทวน กวางทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน  
 สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

เพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย
- ส่งโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่าย
- สุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ
- พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณจาก อบจ.แพร่
- จำนวน ๖๓,๕๐๐ บาท
- เห็นควรพิจารณาอนุมัติ
- บรรณวิทย์
- ๑๙ มี.ค. ๖๗

*Handwritten signature*

(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

- เห็นควรอนุมัติ

*Handwritten notes and signatures:*  
 - ขอขงน/ดกท  
 ที่ขอขงน/ดกท  
 ๖๓,๕๐๐ บาท  
 กษยประพนธ์ ชมภูมิจ  
 ๖๓,๕๐๐ บาท

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)  
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
*Handwritten signature*

(นายสิทธิศักดิ์ สิริภัทรชัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

## สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ ๔ Excellence

ข้อที่ ๑ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence (PP&P Excellence)

## สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์สุขภาพ คปสอ.เด่นชัย

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ : ส่งเสริมและสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยตนเองของประชาชนให้มีสุขภาพดี

ยุทธศาสตร์ที่ ๔ : เสริมสร้างภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพประชาชน

### ๑. หลักการและเหตุผล

ภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ ประกอบด้วย กลุ่มแกนนำชุมชนหรือผู้นำชุมชน รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหรือ อสม. ถือได้ว่าเป็นบุคลากรด้านสาธารณสุขที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน ซึ่งเป็นรูปแบบหนึ่งของการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน โดยภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ เป็นกุญแจสำคัญที่จะช่วยให้เกิดการขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานปฐมภูมิ ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญที่จะทำให้ประชาชนในพื้นที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยดำเนินงาน เกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อส่งเสริม และเกื้อหนุนให้บุคคล ได้พัฒนาศักยภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนในทุกด้าน แบบองค์รวมอย่างเป็นระบบ เนื่องจากสุขภาพนั้น เป็นองค์รวม ที่มาจากส่วนประกอบหลาย ๆ ประการ อาทิ สังคม สิ่งแวดล้อม ระบบบริการ สุขภาพ และวิถีการดำเนินชีวิตของบุคคล เพื่อสนับสนุน ยับยั้ง หรือกำหนดพฤติกรรมสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ จึงต้องอาศัยความร่วมมือและการระดมพลังจากทุกฝ่าย ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และการปรับปรุงสังคมด้านต่าง ๆ โดยประชาชนจะต้องเห็นคุณค่า และผลของสิ่งแวดล้อมต่อภาวะสุขภาพ ช่วยกันรักษา และสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อกูลต่อการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดี

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จังหวัดแพร่ โดยงานปฐมภูมิได้กำหนดทิศทางการขับเคลื่อนงานโรคไม่ติดต่อ หรือ NCDs เป็นประเด็นสำคัญในการขับเคลื่อน ดังนั้นกลไกสำคัญซึ่งถือได้ว่าเป็นจุดคานงัดในระดับพื้นที่ คือ ภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ ที่จะเป็นส่วนสำคัญในการยกระดับการขับเคลื่อนงานในระดับพื้นที่ โดยเฉพาะการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่าง ๆ ให้แก่ประชาชน เช่น การส่งเสริมสุขภาพ การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ การควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อ รวมไปถึงการเข้าถึงเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ

อำเภอเด่นชัย ประสบปัญหาการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง คือ โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ รวมถึงผู้ป่วยรายใหม่มีอายุน้อยลง ซึ่งกว่าร้อยละ ๘๐ เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล และระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ในอนาคต

เพื่อให้การขับเคลื่อนมีดำเนินงานด้านสุขภาพของอำเภอเด่นชัย มีประสิทธิภาพส่งผลให้เกิดแก่ประชาชนในพื้นที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย จึงได้จัดทำโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อมุ่งหวังให้ภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ มีความเข้าใจหลักพื้นฐานในการขับเคลื่อนงานปฐมภูมิ และสามารถนำแนวทางการดำเนินการไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในพื้นที่ ครอบคลุมทั้งจังหวัดแพร่ต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ ด้านการส่งเสริมสุขภาพของเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่
๒. เพื่อรณรงค์การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ของประชาชนในพื้นที่จังหวัดแพร่
๓. เพื่อสร้างความตระหนักและสร้างกระแสในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ จังหวัดแพร่

## ๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. ร้อยละ ๘๐ ของเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันและขยายต่อให้กับคนในชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จำนวน ๕๐๐ คน

## ๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

มีนาคม ๒๕๖๗ - สิงหาคม ๒๕๖๗

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารสถานกีฬาในร่มเทศบาลตำบลแม่จัน อำเภอดงช้าง จังหวัดแพร่

## ๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดงช้าง

## ๘. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผนการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพ
๒. การขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่
๓. จัดทำโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยการอบรมเสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพให้แก่กลุ่มเป้าหมายดำเนินกิจกรรมทั้งหมด ๑ รุ่น กลุ่มเป้าหมาย ๕๐๐ คน โดยมีรูปแบบในการดำเนินการ ประกอบด้วยกิจกรรมฐานให้ความรู้ ดังนี้

- ๔.๑ ฐานการส่งเสริมสุขภาพ
- ๔.๒ ฐานการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ
- ๔.๓ ฐานการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อ
- ๔.๔ ฐานการส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๖. รายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๙. งบประมาณ...

#### ๙. งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย ซึ่งได้รับอุดหนุนจาก องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ จำนวน ๖๒,๕๐๐ บาท(หกหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)และงบประมาณในส่วนของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย ร่วมสมทบจำนวน ๑,๐๐๐ บาท(หนึ่งพันบาทถ้วน)รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๓,๕๐๐ (หกหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ใช้งบประมาณ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	งบประมาณ	
๑. จัดกิจกรรมมหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน โดยดำเนินกิจกรรม กลุ่มเป้าหมาย ๕๐๐ คน จำนวน ๑ ครั้ง (งบประมาณอุดหนุนจากอบจ.แพร่) - <input checked="" type="checkbox"/> อบรมให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวตามหลัก ๓๐ ๒๘ - อบรมให้ความรู้เรื่องโรค NCD - อบรมให้ความรู้เรื่องบทบาท อสม.คุ้มครองผู้บริโภค - อบรมให้การส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เพื่อสุขภาพ	ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๑ มื้อๆละ๗๐บาท จำนวน ๕๐๐ คน เป็นเงิน -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐๐ คน เป็นเงิน -ค่าตอบแทนวิทยากร(ภายใน) จำนวน ๓ คนๆละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน -ค่าป้ายไวนิล ขนาด๒*๓ เมตรจำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน	๓๕,๐๐๐ ๒๕,๐๐๐ ๑,๘๐๐ ๗๐๐	
	งบประมาณสมทบจากเงินบำรุง สสอ.เด่นชัย	-ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ เป็นเงิน	๑,๐๐๐
	รวมทั้งสิ้น (หกหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)		๖๓,๕๐๐

#### ๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการนี้


๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ใน ชีวิตประจำวันและขยายต่อกับคนในชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนในพื้นที่จังหวัดแพร่ มีการรวมกลุ่มจัดกิจกรรมสร้างสุขภาพอย่างต่อเนื่องและเกิดความยั่งยืน
๓. เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนสามารถเป็นต้นแบบและปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพให้กับคนใน ชุมชนและขยายเครือข่ายไปพื้นที่ใกล้เคียงได้

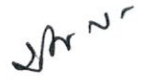
#### ๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ
๒. แบบทดสอบก่อนและหลังการจัดกิจกรรมโครงการ

/การจัดทำโครงการ...

๑๒. การจัดทำโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสุวิขญา สีตะวัน)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายประทวน กวางทอง)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน  
สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย

๑๓. การอนุมัติโครงการ โครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปี  
งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่