

สรุปผลโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

1.ชื่อโครงการ โครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

2.สอดคล้องกับยุทธศาสตร์

สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ 4 Excellence

ข้อที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence (PP&P Excellence)

สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์สุขภาพ คปสอ.เด่นชัย

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมและสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยตนเองของประชาชนให้มีสุขภาพดี

ยุทธศาสตร์ที่ 4 : เสริมสร้างภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพประชาชน

3.บทนำ

3.1หลักการและเหตุผล

ภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ ประกอบด้วย กลุ่มแกนนำชุมชนหรือผู้นำชุมชน รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหรือ อสม. ถือได้ว่าเป็นบุคลากรด้านสาธารณสุขที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน ซึ่งเป็นรูปแบบหนึ่งของการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน โดยภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ เป็นกุญแจสำคัญที่จะช่วยให้เกิดการขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานปฐมภูมิ ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญที่จะทำให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยดำเนินงานเกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อส่งเสริม และเกื้อหนุนให้บุคคล ได้พัฒนาศักยภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนในทุกด้านแบบองค์รวมอย่างเป็นระบบ เนื่องจากสุขภาพนั้น เป็นองค์รวม ที่มาจากส่วนประกอบหลาย ๆ ประการ อาทิ สังคม สิ่งแวดล้อม ระบบบริการ สุขภาพ และวิถีการดำเนินชีวิตของบุคคล เพื่อสนับสนุน ยับยั้ง หรือกำหนดพฤติกรรมสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ จึงต้องอาศัยความร่วมมือและการระดมพลังจากทุกฝ่าย ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และการปรับปรุงสังคมด้านต่าง ๆ โดยประชาชนจะต้องเห็นคุณค่า และผลของสิ่งแวดล้อมต่อภาวะสุขภาพ ช่วยกันรักษา และสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อกูลต่อการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดี

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จังหวัดแพร่ โดยงานปฐมภูมิได้กำหนดทิศทางการขับเคลื่อนงานโรคไม่ติดต่อ หรือ NCDs เป็นประเด็นสำคัญในการขับเคลื่อน ดังนั้นกลไกสำคัญซึ่งถือได้ว่าเป็นจุดคานงัดในระดับพื้นที่ คือ ภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ ที่จะเป็นส่วนสำคัญในการยกระดับการขับเคลื่อนงานในระดับพื้นที่ โดยเฉพาะการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่าง ๆ ให้แก่ประชาชน เช่น การส่งเสริมสุขภาพ การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ การควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อ รวมไปถึงการเข้าถึงเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ

อำเภอเด่นชัย ประสบปัญหาการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง คือ โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ รวมถึงผู้ป่วยรายใหม่มีอายุน้อยลง ซึ่งกว่าร้อยละ ๘๐ เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล และระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ในอนาคต

เพื่อให้การขับเคลื่อนมีทิศทางด้านสุขภาพของอำเภอเด่นชัย มีประสิทธิภาพส่งผลให้เกิดแก่ประชาชนในพื้นที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย จึงได้จัดทำโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน

จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อมุ่งหวังให้ภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพ มีความเข้าใจหลักพื้นฐาน ในการขับเคลื่อนงานปฐมภูมิ และสามารถนำแนวทางการดำเนินการไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในพื้นที่ ครอบคลุมทั้ง จังหวัดแพร่ต่อไป

3.2วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ ด้านการส่งเสริมสุขภาพของเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่
2. เพื่อรณรงค์การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ของประชาชนในพื้นที่จังหวัดแพร่
3. เพื่อสร้างความตระหนักและสร้างกระแสในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ จังหวัดแพร่

3.3เป้าหมาย

ภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จำนวน 500 คน

3.4พื้นที่ดำเนินการ

อาคารกีฬาในร่มเทศบาลตำบลแม่จัน

3.5ทรัพยากร

1)บุคลากร

- ภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จำนวน 500 คน

2)งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย จำนวน 63,500บาท (หกหมื่นสามพันห้าร้อย บาทถ้วน)

3)วัสดุอุปกรณ์

-

4)ระยะเวลา

มีนาคม 2567-สิงหาคม 2567

3.5 ขอบเขตการประเมิน

-ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้อย่าง ถูกต้องเหมาะสม

- ร้อยละ 80 ของเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ใน ชีวิตประจำวันและขยายต่อให้กับคนในชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

3.6นิยามศัพท์ที่ใช้ในการประเมิน

-

3.7แนวคิด/ทฤษฎี ในการประเมิน(ถ้ามี)

-

4.วิธีดำเนินการ

1. ประชุมวางแผนการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพ
2. การขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่
3. จัดทำโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 โดยดำเนินกิจกรรมทั้งหมด 1 รุ่น กลุ่มเป้าหมาย 500 คน โดยมีรูปแบบในการดำเนินการประกอบด้วยกิจกรรมฐานให้ความรู้ ดังนี้

- 4.1 ฐานการส่งเสริมสุขภาพ
- 4.2 ฐานการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ
- 4.3 ฐานการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อ
- 4.4 ฐานการส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ

5. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

6. รายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ มหกรรมสร้างสุขภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

5.วิธีการประเมินผล

5.1กลุ่มประชากรตัวอย่างที่ใช้ประเมินผล

เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 500 คน

5.2วิธีการเก็บข้อมูล

เก็บข้อมูลจากแบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ ก่อนและหลังการดำเนินการโครงการ

5.3เครื่องมือ

แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ กองสุศึกษา ปี 2566

5.4การวิเคราะห์ข้อมูล

-ข้อมูลเชิงปริมาณ ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS สถิติที่ใช้ได้แก่ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน

มาตรฐาน

5.5ขั้นตอนการประเมิน

ประเมินเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

6.ผลการประเมิน

6.1 ประเมินประสิทธิผล (ประเมินจากวัตถุประสงค์/เป้าหมาย) เปรียบเทียบกับเกณฑ์/ตัวชี้วัด

ตารางที่ 1 วัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ n=500

ด้านความรอบรู้ด้านสุขภาพ	ระดับความรอบรู้ก่อนการอบรม	ระดับความรอบรู้หลังการอบรม
ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก 3 อ 2 ส	พอใช้	ดี
การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	ดี	ดีมาก
การตัดสินใจเลือกปฏิบัติตามหลัก 3อ2ส	ดี	ดี
พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก3อ2ส	พอใช้	ดี

ตารางที่ 2 วัดความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง n=500

ระดับความรอบรู้ก่อนการอบรม	ระดับความรอบรู้หลังการอบรม
พอใช้	ดี
ดี	ดีมาก
ดี	ดี
พอใช้	ดี

7.สรุปอภิปรายผล

จากการดำเนินงานโครงการ กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 500 คน ระดับความรอบรู้หลังการร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับดี และดีมาก

-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสมร้อยละ90

- เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันและขยายต่อให้กับคนในชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสมร้อยละ 95

8.ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- 1.ความร่วมมือร่วมใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม บุคลากรสาธารณสุข
- 2.งบประมาณสนับสนุนจาก อบจ.แพร่

9.ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ
ไม่มี

10.เอกสารอ้างอิง

-

(นางสุวิษฎา สีตะวัน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้สรุปผลโครงการ

- ทราบ

(นายประทวน กวางทอง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน
สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย