



บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
 4/นศ.
 รับที่ 12122
 วันที่ 30 ต.ค. 2568
 เวลา 14.35

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย อ.เด่นชัย จ.แพร่ ๕๕๑๑๐

ที่ พร.๐๗๓๓/ ๕๑๑ วันที่ 10 ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โปรดพิจารณาอนุมัติโครงการฯ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ
 รับที่ 1795
 วันที่ 30 ต.ค. 2568
 เวลา 15.00 น.

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย ขอส่งโครงการขับเคลื่อนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในชุมชนพื้นที่อำเภอเด่นชัย งบประมาณจากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) เพื่อลงนามผู้อนุมัติโครงการฯ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายชัชวาล ฤชา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน
สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย

รับทราบ
 - ตรวจ.สงวนสิทธิ์ ๓๗๗๗ ๐๖๖.
 ๐๖๖./ ๓๑๕๗๖ ๓๗๗๗ ๓๗๗๗
 - ๓๑๕๗๖๗๖๗

→ น.ร.

(นายวงศกร ราชบัณฑิต)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- ๓๑๕๗๖๗๖๗๖๗

(นายภุชงค์ บุญอุทัย)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

- เห็นควรอนุมัติ

(นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(นายพนรัตน์ วัชรขจรกุล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

โครงการขับเคลื่อนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในชุมชน พื้นที่อำเภอเด่นชัย

สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ 4 Excellence

ข้อที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion
Prevention & Protection Excellence (PP&P Excellence)

สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์สุขภาพ คปสอ.เด่นชัย

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมและสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยตนเองของประชาชนให้มีสุขภาพดี

ยุทธศาสตร์ที่ 4 : เสริมสร้างภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพประชาชน

ผู้รับผิดชอบ นางสาววิญา สีตะวัน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โทรศัพท์ 0931319338 E-mail n.ok.212@hotmail.com

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) ซึ่งได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคอ้วน ฯลฯ ที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั่วโลกมีผู้ป่วยโรคเบาหวานมากถึง 537 ล้านคน คาดว่าภายในปี 2573 จะเพิ่มขึ้นเป็น 643 ล้านคน และภายในปี 2588 จะเพิ่มมากถึง 783 ล้านคน สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย ข้อมูลจากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข พบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี 2565 ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สะสมจำนวน 3.3 ล้านคน ผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น 3 แสนคนต่อปี และ โรคที่พบมากควบคู่กับโรคเบาหวาน คือ โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 6.8 ล้านคน เพิ่มขึ้นจากปี 2564 จำนวน 2 แสนคน ในปี 2566 มีผู้ป่วยจากโรคความดันโลหิตสูง รายใหม่ จำนวน 507,104 คน ทั้งในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เช่น การบริโภคอาหารรสหวาน มัน เค็ม การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้เกิดภาวะค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลสูงขึ้น และกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนในระยะยาว

อุบัติการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอเด่นชัย มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น สถิติ 3 ปีย้อนหลัง(ปี 2565- 2567) ปี 2565 พบผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 2,440 คน อัตราป่วย 8,955 ต่อแสนประชากร ปี 2566 จำนวน 2,542 คน อัตราป่วย 9,329ต่อแสนประชากรและปี 2567 จำนวน 2,632 คนอัตราป่วย 9659 ต่อแสนประชากร ในส่วนของโรคความดันโลหิตสูง ปี 2565 พบผู้ป่วย 6,107 คน อัตราป่วย 22,413ต่อแสนประชากร ปี 2566 จำนวน 6,267 คน อัตราป่วย 23,000 ต่อแสนประชากรและปี 2567 จำนวน 6469 คนอัตราป่วย 23,742 ต่อแสนประชากร ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจึงเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันโรค NCDs

นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นหนึ่งใน

ในยุทธศาสตร์...

ในยุทธศาสตร์สำคัญของประเทศ โดยเน้นแนวทาง “ลดปัจจัยเสี่ยง – เพิ่มพฤติกรรมสุขภาพ” และผลักดันการขับเคลื่อนภารกิจศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อในชุมชน (NCDs Prevention Center) และศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ให้มีการขับเคลื่อนงานอย่างเป็นระบบและเป็นรูปธรรม โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคประชาชน และภาคเอกชน ในการขับเคลื่อนนโยบายและกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในระดับพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อขับเคลื่อนนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ให้เกิดการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรมในระดับชุมชน
2. เพื่อพัฒนาความรู้ ความตระหนัก และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยมุ่งเน้นการลดปัจจัยเสี่ยงด้านอาหาร การออกกำลังกาย การดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพของแกนนำสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ให้สามารถเป็นผู้นำการรณรงค์และขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง

3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

3.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

1. พื้นที่ที่มีการดำเนินงานในศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs อย่างต่อเนื่องในพื้นที่อำเภอเด่นชัย 5 ตำบล
2. ร้อยละ 80 คณะทำงานในศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ได้รับการพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการป้องกันโรค NCDs
3. ร้อยละ 80 ของศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs สามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่ได้อย่างต่อเนื่อง
4. เกิดชุมชนต้นแบบด้านการลดปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเกิดขึ้นอย่างน้อย 1 ตำบล

3.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

1. มีการพัฒนากลไกการมีส่วนร่วมระหว่างภาคีเครือข่าย ในการขับเคลื่อนงานสุขภาพระดับพื้นที่อย่างต่อเนื่อง
2. ร้อยละ 70 ประชาชนในพื้นที่มีพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับดี

4. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

คณะทำงานขับเคลื่อนศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs แห่งละ 16 คน จำนวน 5 แห่ง รวม 80 คน

5. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

6. พื้นที่ดำเนินการ

ตำบลเด่นชัย ตำบลไทรย้อย ตำบลปงป่าหวาย ตำบลแม่จ๊ะและตำบลห้วยไร่ อำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่

/7. ผู้รับผิดชอบโครงการ...

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย

8. วิธีการดำเนินการ /กิจกรรม

1. ประชุมวางแผนและชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการ
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพคณะทำงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs เพิ่มความรู้และเพิ่มการตระหนักรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เพื่อเป็น ครู ข ในการเผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนในพื้นที่
3. ส่งเสริมให้ชุมชนจัดตั้ง “สถานีสุขภาพ (Health station)” ตำบลละ 1 แห่ง
4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

9. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย จำนวน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ใช้งบประมาณ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
ประชุมพัฒนาศักยภาพคณะทำงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs จำนวน 5 ศูนย์ฯละ 16 คน	-ค่าอาหารกลางวันกลุ่มเป้าหมาย 1 มื้อๆละ 70 บาท จำนวน 80 คน เป็นเงิน	5,600
	- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 80 คน เป็นเงิน	4,000
	-ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้ายๆละ 400 บาท เป็นเงิน	400
รวม	(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)	10,000

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- 10.1 คณะทำงานขับเคลื่อนศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs มีศักยภาพในการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและรณรงค์ลดปัจจัยเสี่ยงโรค NCDs ได้อย่างต่อเนื่อง
- 10.2 มีพื้นที่หรือชุมชนต้นแบบที่สามารถดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างเป็นรูปธรรม
- 10.3 เกิดเครือข่ายการทำงานด้านสุขภาพที่เข้มแข็ง มีระบบติดตามผลและขยายผลสู่หมู่บ้านหรือชุมชนอื่น ๆ
- 10.4 ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และเกิดวัฒนธรรมสุขภาพดีในชุมชนอย่างยั่งยืน

/11. วิธีการประเมินผล...

11. วิธีการประเมินผล

- 11.1 แบบประเมินความรู้เรื่องโรค NCDs ก่อน-หลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ
 11.2 จำนวนชุมชนที่ดำเนินกิจกรรมลดปัจจัยเสี่ยงโรค NCDs อย่างเป็นรูปธรรม

12. การจัดทำโครงการ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ
 (นางสุวิญา สีตะวัน)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นายชัชวาล ฤๅชา)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน
 สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย

13. การอนุมัติ โครงการขับเคลื่อนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
 (NCDs) ในชุมชนพื้นที่อำเภอเด่นชัย

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายพริตน์ วัชรจรกุล)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณของหน่วยงานสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเด่นชัย

โครงการขับเคลื่อนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในชุมชนพื้นที่อำเภอเด่นชัย

สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์สุขภาพ คปสอ.เด่นชัย ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมและสนับสนุนการดูแลสุขภาพด้วยตนเองของประชาชนให้มีสุขภาพดี ยุทธศาสตร์ที่ 4 : เสริมสร้างภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพประชาชน

สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ กระทรวง (4 + 1 Excellence) ข้อที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence (PP&P Excellence)

ตัวชี้วัด 1.พื้นที่มีการดำเนินงานในศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs อย่างต่อเนื่องในพื้นที่อำเภอเด่นชัย 5 ตำบล 2.ร้อยละ 80คณะทำงานในศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ได้รับการพัฒนาองค์ความรู้และสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่ได้จริง

ลำดับ	กิจกรรมหลักของโครงการ	พื้นที่/เป้าหมาย	จำนวนเป้าหมาย	ไตรมาสที่ดำเนินการและงบประมาณที่ใช้				จำนวนงบประมาณ						PM/กลุ่มฯ			
				1	2	3	4	ตอบแทน	ใช้สอย	วัสดุ	สบ	กรม.	จัดสรร Uc		เงินบำรุง	ม.44	
1	ประชุมวางแผนและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน	ต.แม่จิวะ	คณะทำงาน														กลุ่มงาน
2	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพคณะทำงาน	ต.ปงป่าหวาย	ศูนย์คนไทย	10,000						9,600	400				10,000		สสอ.เด่นชัย
	ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs	ต.ไทรย้อย	ห่างไกล NCDs														
3	ส่งเสริมให้ชุมชนจัดตั้ง "สถานีสสุขภาพ (Health station)"	ต.ห้วยไร่	จำนวน 80 คน														
	ตำบลละ 1 แห่ง																
4	ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน																
	รวม									9,600	400						

.....ผู้จัดทำ/ผู้เสนอ

(นางสุวิษญา สีตะวัน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

.....ผู้เห็นชอบ

(นายชัชวาล ฤาชา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน


สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย


.....ผู้อนุมัติ


(นายพนรัตน์ วัชรขจรกุล)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

→ ๖๖๖

หน่วยงาน/โครงการ ที่แก้ไขปัญหาในพื้นที่	รายจ่าย ปี 67	รายจ่าย ปี 68	แผนบริหารรายจ่ายเงินบำรุงฯ ปี 2569													หมายเหตุ
			ก.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	รวม	
จ. รายจ่ายตามกลยุทธ์แก้ไขปัญหามาตรังงาน/โครงการ																
10.1 โครงการชุมชนร่วมใจป้องกันยาเสพติด		15,600.00														
10.2 โครงการอาหารปลอดภัยชุมชนใส่ใจสุขภาพ		7,200.00														
10.3 โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายอสม. ด้านสุขภาพจิต		7,900.00														
10.5 โครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพฉลาดเลือก ใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ								7,900.00								7,900.00
10.6 โครงการดูแลป้องกันตนเองจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5								14,100.00								14,100.00
10.7 โครงการตำบลต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม ลดเสี่ยง โรค NCDs								15,000.00								15,000.00
10.8 โครงการพัฒนาขับเคลื่อนคนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล อำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่								50,000.00								50,000.00
10.9 โครงการจัดหาระบบการจับเก็บและประมวลผลข้อมูลพร้อมเครื่องมือในการขับเคลื่อนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) ในชุมชน								10,000.00								10,000.00
10.10 โครงการชุมชนต้นแบบการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล								10,000.00								10,000.00
รวมค่าใช้จ่ายกลยุทธ์ตามแผนงาน/โครงการ รวม		30,700.00						107,000.00								107,000.00
รวมค่าใช้จ่ายดำเนินงานประจำปีงบประมาณ 2568	345,860.33	154,241.00	-	4,600.00	-	2,000.00	8,000.00	199,000.00	2,000.00	2,000.00	9,770.00	9,770.00	9,770.00	9,770.00	254,680.00	


ผู้จัดทำ
 (นางกิงกาญจน์ อิมใจ)
 หัวหน้างานสาธารณสุขชำนาญงาน


ผู้เสนอ
 (นายชิงวาลิ ฤาชา)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 รักษาราชการแทน สาธารณสุขอำเภอเด่นชัย


ผู้เห็นชอบ
 (นายปิยะพงษ์ ทองเพชร)
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
 รักษาราชการในตำแหน่ง ผอ.รพ.เด่นชัย

สำเนาถูกต้อง

 (นางกิงกาญจน์ อิมใจ)
 หัวหน้างานสาธารณสุขชำนาญงาน